

רשימה לבית החולים... לא לשכוח

רשימה לבית החולים ליולדת לאחר הלידה

- פיגימה שיהיה לך נוח
- רפידות הנקה
- תחתוני רשת
- תחתונים חד פעמיים
- פדי מגנזיום... ממש חשוב
- קרם לתפרים
- חזיות
- מוצרי קוסמטיקה שתיהיה יפה
- לתמונה שתעלה באינסטגרם
- משקפי ראייה
- בגדים ליציאה מבית החולים
- פן

רשימה למלווה

- חטיפים ושתייה - חשוב שיהיה להם מה לנשנש...
- טלפון
- מצלמה
- בגדים להחלפה... זה יכול להיות ארוך
- ספר / מוזיקה
- כרית קטנה... אולי יהיה זמן לנמנם

רשימה לבית החולים

- תיק הריון - מסמכים מהרופא
- עם הסטוריה רפואית, סוג דם וכו
- תעודת זהות
- חלוק רחצה
- גרביים... קר שם בחדר לידה
- סוּטשירט.. רק אם זה חורף
- נעלי בית
- כפכפים למקלחת... שתרגישי בנוח
- שמפו, מרכך, סבון גוף
- משחה ומברשת שיניים
- מברשת לשיער
- מטען לטלפון נייד
- שמן שקדים ללידה
- קרם גוף
- תיק איפור... לתמונה שאחרי
- כרית נוחה
- ספר / פלייליסט טוב
- אטמי אוזניים

רשימה לתינוק לאחר לידה

- מוצץ SX PRO סובינקס
- בקבוק סובינקס עם פטמת SX PRO
- מחזיק למוצץ של סובינקס
- קופסא למוצץ של סובינקס
- מחלק מנות של סובינקס
- ביגוד ראשוני לאחר כביסה...
- שלא תיהיה פריחה
- קרם גוף
- כובע לראש
- גרביים
- בגד גוף
- שמिका
- סלקל

